



TARIF : Nous consulter

PROCHAINE SESSION : Nous consulter

INTER

INTRA

## Formation se déroulant chez notre partenaire ATSI

### OBJECTIFS

Etre capable de :

- **Maîtriser** la réglementation relative au travail en hauteur et au port du harnais obligatoire
- **Déterminer** les risques liés à une opération de travail en hauteur afin d'assurer sa sécurité et celle de son équipe
- **Réaliser** ses missions en toute sécurité, utiliser le harnais, les EPI et entretenir son matériel

### POUR QUI ?

- **Personnels amenés à travailler en hauteur.**

### PRÉ-REQUIS

- **Être majeur**
- Aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail) et maîtrise de la langue française pour suivre la **formation harnais obligatoire**

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports technologiques,
- Mise en situation à partir de documents utilisés sur le chantier,
- Évaluation en début et fin de stage,
- Validation en continu des exercices pratiques.
- Ordinateur, vidéo projecteur, films
- Support de cours
- Plans de chantier



### CONTENUS

- Maîtriser la réglementation liée au travail en hauteur et au port du harnais
  - Panorama du contexte réglementaire (directive européenne 89/391 - 89/686 - 89/656, loi du 31 décembre 1991, décret du 11 janvier 1993, etc.)
  - Connaître la notion de marquage CE, les normes et la procédure de vérification des EPI
  - Respecter la fréquence des vérifications périodiques des EPI (équipement de protection individuelle)
- Retour sur la notion de chute et de physique
  - Apprentissage des lois scientifiques : la force de choc et loi de Newton
  - Appréhender les notions de facteurs de chute et d'effet pendule
  - Comprendre ce qu'est le tirant d'air et réaliser son calcul
- Maîtriser l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI)
  - Identifier les différentes protections collectives, les échelles, les escabeaux, les échafaudages, les nacelles
  - Présentation des différents EPI spécifiques au travail en hauteur, vérifications, entretien, stockage
  - Connaître les différents types de harnais antichute et leurs caractéristiques
  - Apprendre les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
- Méthode opérationnelle : formation pratique port du harnais obligatoire
  - Analyse du site : choix des équipements du technicien, contrôle avant utilisation du matériel et réglage du harnais
  - Déterminer le choix des EPI en fonction de la situation : longes, antichute à rappel automatique, coulisseau
  - Savoir réaliser des déplacements verticaux et /ou horizontaux

### MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

> **Attestation de stage**

> **Validation individuelle des compétences acquises à l'issue du stage remise au stagiaire et à l'entreprise.**

### PROFIL DES INTERVENANTS

- Formateur à la pédagogie, expérience significative à l'exercice de travaux en hauteur

